

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В
Протокол N 69/1 от 26.08.21г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа N20»
г. Черногорск
N 69/1 от 26.08.21г

Календарно – тематическое планирование

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1 Г класс

(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год

(срок реализации КТП)

Железнякова Светлана Юрьевна

(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

г Черногорск 2021

Пояснительная записка

Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре во 1Г классе отведено 2 часа в неделю.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Волк во рву» (Киик-пүүри) 2. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1.«Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка».
1	Подвижные игры	Подвижные игры	Игра 1. Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры). 2. Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)
2			
3			

Особенности организации в классе

1Г -Общеобразовательный класс, в котором обучается 29 человек.

Использование на уроке системно-деятельностного и дифференцированного подходов для развития и повышения уровня физической подготовленности в соответствии с возрастом. Способствовать развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

Календарно-тематическое планирование 1г класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	02.09		Техника безопасности на уроках физической культуры	1
2	07.09		Возникновение физической культуры и спорта	1
3	09.09		Бег на 30 м с высокого старта	1
4	14.09		Техника челночного бега.	1
5	16.09		Челночного бега 3x10 м.	1
6	21.09		Метания мешочка на дальность	1
7	23.09		Что такое физическая культура	1
8	28.09		Подвижная игра «Мышеловка	1
9	30.09		Метания малого мяча на точность	1
10	05.10		Тестирование наклона вперед из положения стоя	1
11	07.10.		Личная гигиена человека.	1
12	12.10.		Подъема туловища из положения лежа за 30 с.	1
13	14.10.		Прыжок в длину с места.	1
14	19.10.		Русская народная подвижная игра «Горелки».	1
15	21.10.		Подтягивания на низкой перекладине из виса лежа.	1
16	26.10.		Ловля и броски мяча в парах.	1
17	28.10.		Подвижная игра «Осада города».	1
18	09.11.		Индивидуальная работа с мячом.	1
19	11.11.		Школа укрощения мяча (ведение разными способами)	1
20	16.11		Подвижная игра «Ночная охота».	1
21	18.11.		Подвижные игры с мячом	1
22	23.11.		Техника безопасности. Перекаты.	1
23	25.11.		Разновидности перекатов	1
24	30.11.		Техника выполнения кувырка вперед	1
25	02.12.		Кувырок вперед.	1
26	07.12.		Стойка на лопатках, «мост». Т.Б	1
27	09.12.		Стойка на лопатках, «мост» - совершенствование.	1
28	14.12		Лазанье по гимнастической стенке	1
29	16.12.		Перелезание на гимнастической стенке.	1
30	21.12.		Подвижные игры	1
31	23.12.		Круговая тренировка.	1
32	28.12.		Прыжки со скакалкой	1
33	11.01.		Вращение обруча.	1
34	13.01.		Прохождение полосы препятствий	1
35	18.01.		Прохождение усложненной полосы препятствий	1
36	20.01.		Подвижные игры	1
37	25.01.		Прыжки в высоту	1
38	27.01.		Броски и ловля мяча в парах	1
39	01.02.		Броски и ловля мяча в парах.	1
40	03.02.		Ведение мяча	1
41	08.02.		Ведение мяча в движении.	1
42	10.02.		Эстафеты с мячом.	1
43	15.02.		Подвижные игры с мячом	1
44	17.02.		Броски мяча через волейбольную сетку.	1

45	22.02.		Броски мяча через волейбольную сетку с дальних дистанций.	1
46	24.02.		Бросок набивного мяча от груди.	1
47	01.03		Бросок набивного мяча снизу.	1
48	03.03.		Подвижная игра «Точно в цель».	1
49	10.03.		Бросок набивного мяча снизу.	1
50	15.03.		Подвижная игра «Точно в цель».	1
51	17.03.		Тестирование подъема туловища за 30 с.	1
52	22.03.		Тестирование челночного бега 3х10м	1
53	24.03.		Тестирование бега 30 м	1
54	05.04.		Тестирование челночного бега 3х10м	1
55	07.04.		День здоровья	1
56	12.04.		Прыжок в высоту с разбега. Челночный бег.	1
57	14.04.		Метание малого мяча	1
58	19.04.		Метание набивного мяча. Эстафеты.	1
59	21.04.		Игры народов мира. Подведения итогов.	1
60	26.04.		Подвижные игры	1
61	28.04.		Равномерный бег	1
62	05.05.		Веселые старты	1
63	12.05.		Развитие скоростно –силовых качеств	1
64	17.05.		Игры на свежем воздухе	1
65	19.05.		Подведения итогов	1
			Промежуточная аттестация	

